

¿Cuál es tu deporte favorito?

Hacer deporte es muy sano,
necesario y divertido,
nos ayuda a estar en forma
y también a hacer amigos.

[...]

Agilidad, puntería...
y una altura de dos metros
te serán de mucha ayuda
si juegas al baloncesto.

[...]

En el tenis, la pelota
viene y va sobre la red.
Hay que saber golpearla
del derecho y del revés.

[...]

Si sabes montar en bici
y te gustan los caminos
que van del llano a las cumbres,
¡tu deporte es el ciclismo!

[...]

Y como un pez en el agua,
¡o más!, vas a disfrutar,
si mueves brazos y piernas
y aprendes bien a nadar.



Sagrario Pinto y M.^a Isabel Fuentes, *Curiosidades en verso.*
Cuál es tu deporte. Ed. Anaya.

Después de leer

1. ¿Sobre qué habla la poesía? Colorea.

Sobre el fútbol

Sobre la amistad

Sobre deportes
en general

Sobre la salud

2. ¿Para qué deporte viene bien ser alto o alta?

3. ¿Qué partes del cuerpo debes mover para nadar? Dibújalas.



Piensa un poco más

- ¿Por qué el deporte ayuda a hacer amigas y amigos?
